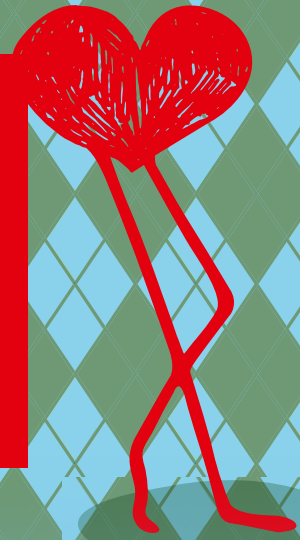


Lang Leve de Liefde



Onderbouw

EXTRA

**INFORMATIEBLAD
MAAGDELIJKHEID**

Informatieblad Maagdelijkheid

INTRODUCTIE

Dit informatieblad hoort bij les 1 van Lang Leve de Liefde. Dit blad dient ter ondersteuning van u als docent bij het beantwoorden van vragen rondom maagdelijkheid.

Wat staat hierin?

- 1 **Achtergrondinformatie** voor de docent. U ziet feiten en cijfers, begrippen worden uitgelegd en de sociale aspecten van maagdelijkheid worden uitgelegd.
- 2 **Aandachtspunten** bij het bespreken van maagdelijkheid in de klas.
- 3 **Vragen** die leerlingen soms stellen over maagdelijkheid. Inclusief stellingen die ze poneren waarop u als docent misschien niet zo snel weet te reageren. De gepresenteerde antwoorden kunnen dan van nut zijn.

Vragen die leerlingen kunnen hebben over maagdelijkheid vindt u op bladzijde 4. Deze kunt u uitprinten en uitdelen.

1 ACHTERGROND- INFORMATIE VOOR DE DOCENT

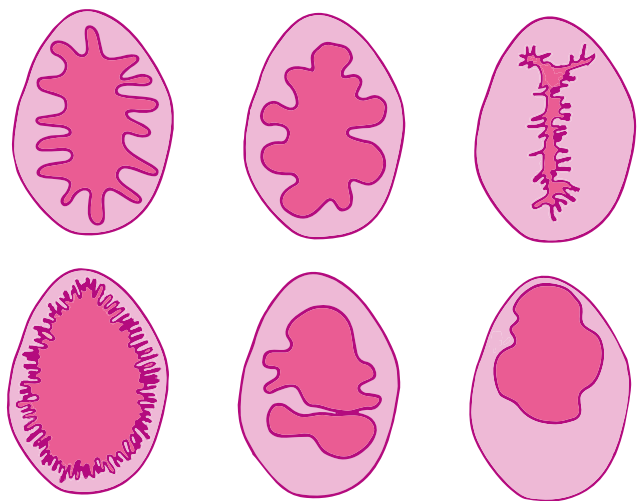
MAAGD/MAAGDELIJKHEID

Een maagd is iemand die nog nooit seks heeft gehad. Dit geldt voor meisjes en voor jongens.

De meeste jongeren worden ontmaagd als de penis in de vagina gaat. Dit kan bijvoorbeeld bij lesbische meisjes en bij homoseksuele jongens anders gaan: zij worden anaal, met vingers of op een andere manier ontmaagd. Iedereen bepaalt zelf wanneer hij of zij ontmaagd is.

MAAGDENVLIES

Een maagdenvlies is eigenlijk geen vlies, zoals veel mensen denken. Het is een randje weefsel rondom de ingang van de vagina. Dit randje hebben de meeste meisjes. Maar niet allemaal. Als een meisje voor de eerste keer geslachtsgemeenschap heeft, wordt het randje opgerekt door de penis. Bij sommige meisjes kan het een beetje bloeden. Dat gebeurt als het maagdenvlies niet ver genoeg mee rekt of als het meisje niet goed ontspannen is. Het maagdenvlies kan **niet** opgerekt worden door vingers, tampongebruik, paardrijden of sporten.



Bron: RFSU



OP WELKE LEEFTIJD BEGINNEN JONGEREN MET SEKS?

De seksuele carrière van jongeren bouwt zich langzaam op. De helft van de jongeren heeft met 15,4 jaar wel eens getongzoend. Jongens doen dat wat eerder dan meisjes. Bijna een jaar later (16,2 jaar) heeft de helft wel eens gevoeld of gestreeld. Weer een jaar later (17,2) heeft de helft ervaring met vingeren of aftrekken. Op 18-jarige leeftijd heeft de helft van de jongeren geslachtsgemeenschap gehad.¹

BEGINNEN JONGEREN STEEDS VROEGER MET SEKS?

Nee, integendeel. In 2005 en 2012 had de helft van de jongeren op de leeftijd van 17,1 jaar ervaring met geslachtsgemeenschap. In 2017 heeft 50% van de jongeren ervaring met geslachtsgemeenschap als ze 18 jaar zijn. Er is daarbij weinig verschil tussen jongens en meisjes.¹

WAAROM DOEN SOMMIGE JONGEREN NIET AAN SEKS?

- Het gebeurt gewoon niet.
- Ze vinden zichzelf nog te jong.
- Ze willen eerst een tijdje verkering hebben.

Dat zijn de drie belangrijkste redenen die jongeren geven waarom ze geen seks hebben. Meisjes die geen ervaring hebben met geslachtsgemeenschap vinden zichzelf vooral te jong. Jongens zeggen meestal dat het er nog niet van gekomen is. Jongeren boven de 20 jaar zeggen vaak dat het gewoon nog niet gebeurd is. Of dat ze willen wachten tot ze getrouwd zijn.¹

SEKS VOOR HET HUWELIJK EN GELOOF

Geloof speelt bij sommige jongeren een rol in hun keuze om met seks te wachten. In meerdere geloven - waaronder Christendom, Hindoeïsme, Islam en Jodendom - wordt er van zowel jongens als meisjes verwacht dat zij wachten met seks tot ze getrouwd zijn. Deze motieven komen vooral terug bij oudere jongeren. Een van de belangrijkste redenen is dat zij geen seks voor het huwelijk willen hebben. Onder zeer christelijke en islamitische jongeren is dit zelfs de belangrijkste reden: 63% van de zeer christelijke jongeren en 55% van de islamitische jongeren geven aan dat ze geen ervaring hebben met geslachtsgemeenschap omdat ze eerst getrouwd willen zijn.¹ In theorie zouden zowel gelovige jongens als meisjes zich onthouden van seks voor het huwelijk. In de praktijk worden meisjes strenger aan deze regels gehouden.

SEKS EN DUBBELE MORAAAL

Voor meisjes en jongens gelden vaak verschillende gedragsnormen. Gedragsnormen zijn verwachtingspatronen rondom het gedrag of de houding van jongens en meisjes. Zo verwacht men vaak nog dat jongens meer bezig zijn met seks dan meisjes. Een jongen die dat niet is, wordt gezien als een 'watje'. Van meisjes daarentegen verwacht men soms het tegenovergestelde: namelijk dat ze maagd blijven of minder bezig zijn met seks. Een meisje dat dat wel is, wordt negatief bekeken. Deze gedragsnormen zijn cultureel bepaald en verschillen dus per context. Ook jongeren onderling hanteren vaak deze dubbele moraal.

ALS EEN MEISJE DE EERSTE KEER WIL BLOEDEN

In sommige gevallen is het voor een meisje belangrijk om bij de eerste keer seks te bloeden, bijvoorbeeld om culturele redenen. Er zijn verschillende manieren waarop meisjes hiervoor zorgen.

- 1 **Capsules met nepbloed.** Deze worden ingebracht in de vagina vlak voor de eerste geslachtsgemeenschap. Tijdens de geslachtsgemeenschap knapt te capsule en lijkt het alsof het meisje gebloed heeft.
- 2 **Een sneetje.** Door middel van een klein sneetje in de vinger kan het meisje doen alsof zij gebloed heeft bij de eerste geslachtsgemeenschap.
- 3 **Een hersteloperatie.** Dit gebeurt wanneer een dokter een maagdenvlies herstelt of eigenlijk creëert bij een meisje. Het randje weefsel bij de ingang van de vagina (het 'maagdenvlies') wordt dan iets dichter tegen elkaar aangehecht. Dat zorgt ervoor dat de opening die overblijft nauwer wordt. De bedoeling van een hersteloperatie is dat een meisje wél bloedt op het moment dat de penis wordt ingebracht. Dit is, ook na een hersteloperatie, echter niet gegarandeerd. Het woord hersteloperatie klopt eigenlijk niet: er wordt niets hersteld, er wordt juist iets nieuws gemaakt.²

EEN POSITIEVE BENADERING OP MAAGDELIJKHEID

De nadruk in het bespreken van maagdelijkheid kan komen te liggen op ontmaagd worden. Omdat jongeren de indruk hebben dat hun leeftijdsgenoten meer dan zichzelf bezig zijn met seks, kunnen zij zich onzeker voelen. Dat is echter nergens voor nodig. Uit het onderzoek Seks onder de 25^{ste} (2017) blijkt dat niet zo te zijn. Met 18 jaar heeft ongeveer de helft van de jongeren seks gehad.¹ Dit kan een geruststellend effect hebben op de jongeren. Daarnaast kan het maagd-zijn een extra manier zijn waarop jongeren hun eigen seksuele grenzen aan kunnen geven. Benadruk altijd dat seks mag als een jongere daar zelf klaar voor is.

2 AANDACHTSPUNTEN BIJ HET BESPREKEN THEMA MAAGDELIJKHEID

DOORBREEK HET IDEE DAT "IEDEREEN HET AL DOET"

Jongeren geloven vaak dat hun leeftijdsgenoten al seksueel actief zijn. Het is al gauw stoer om wilde verhalen te vertellen over de eigen seksuele ervaringen. Hierdoor ervaren jongeren druk om seksueel actief te worden. Onderzoek wijst echter uit dat met 18 jaar slechts de helft van de jongeren geslachtsgemeenschap heeft gehad.¹ Dit bespreekbaar maken, kan jongeren geruuststellen waardoor er ruimte is voor een serieus gesprek.

BESTEED AANDACHT AAN VERSCHILLENDE GEDRAGSNORMEN

Onder jongeren speelt nog steeds een dubbele moraal over wat acceptabel gedrag is voor jongens en meisjes. Jongens worden sneller geacht geïnteresseerd te zijn in seks, terwijl meisjes geacht worden daar minder mee bezig te zijn. Dit klopt niet. Sommige jongens zijn nog niet bezig met hun eerste keer, terwijl sommige meisjes al wel met seks bezig zijn. De gedragsnormen leggen onnodige druk op jongens om seksueel actief te zijn. Tegelijkertijd krijgen meisjes die wel seksueel actief zijn sneller een stigma, zoals 'makkelijk' of een slet zijn.

STEL DUIDELIJKE NORMEN

Omdat er in de klas leerlingen zitten die wel en geen seksuele ervaringen hebben, is het van belang dat er respectvol gesproken wordt over elkaar. Kwetsende meningen of oordelen over andere leerlingen worden niet toegestaan.

ZORG VOOR VEILIGHEID

Vermijd dat de leerlingen in hun klas proberen uit te vinden wie wel of geen maagd is. Eventueel kunt u de vraag terugspelen door te zeggen dat veel jongeren (dus ook de desbetreffende leerlingen die dit zo graag willen weten) nog niet seksueel actief zijn. Geef ook aan dat het heel normaal is dat het soms gewoon nog niet gebeurd is. Rechtstreeks vragen naar de seksuele ervaring kan afschrikken. Belangrijk is dat een leerling gerespecteerd wordt in het wel of niet vertellen of vaag houden van zijn of haar seksuele ervaring.

GEEF POSITIEVE INFORMATIE

Besteed in de les niet teveel aandacht aan de negatieve aspecten rondom maagdelijkheid en seks. Het is voor leerlingen van belang om een positief zelfbeeld te hebben, of zij nou seksueel actief zijn of niet. U kunt bijvoorbeeld aangeven dat mensen die graag maagd willen

blijven een extra manier hebben om grenzen aan te geven. U kunt ook benoemen dat iedereen anders is en dat daar ruimte voor moet zijn.

DOORBREEK MYTHEN EN MISVERSTANDEN

Geef leerlingen de ruimte om te zeggen wat ze vinden, zonder dat er een waardeoordeel aan wordt verbonden. De ideeën over maagdelijkheid zijn echter vaak gestoeld op een gebrek aan kennis. Geef als docent de leerlingen in dit soort situaties de juiste informatie. Doorbreek de mythen en aannames die er over maagdelijkheid en het maagdenvlies leven. Voorkom hierbij ook stereotypering over geloof en maagdelijkheid.

WEES OPEN VOOR DE ERVARINGEN VAN LEERLINGEN

Ga er niet van uit dat een leerling niet seksueel actief is of dit ook niet wil zijn, omdat diegene toevallig gelovig is. Leerlingen zoeken naar een balans tussen hetgeen hun omgeving vindt en hetgeen zij zelf belangrijk vinden. Gelovige leerlingen dus ook. Stel daarom open vragen. Vraag naar de mening van de leerling, hun redenen om al dan niet te willen wachten met seks en hoe zij denken daarmee om te zullen gaan.

LAAT LEERLINGEN ANONIEM VRAGEN STELLEN

Geef leerlingen de gelegenheid om anoniem vragen te stellen. Gebruik hiervoor bijvoorbeeld de Lang Leve de Liefde-vragendoos. Deze vragendoos is onderdeel van het lespakket Lang leve de Liefde. Leerlingen kunnen vragen anoniem op een briefje schrijven en in de vragendoos stoppen. Bestellen via www.langlevedeliefde.nl. Beantwoord de vragen klassikaal.

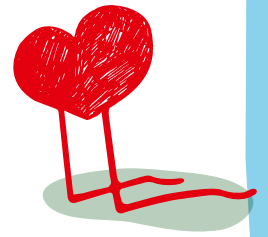
LAAT HET BELANG ZIEN VAN SEKSUELE VOORLICHTING

Het kan zijn dat een leerling die wil wachten met seks tot het huwelijk het belang van seksuele voorlichting niet inziet. Geef dan aan dat seksuele voorlichting toch belangrijk is. Daar zijn vier redenen voor:

- 1 Veel gelovige jongeren trouwen, maar willen de eerste jaren van hun huwelijk nog geen kinderen. Dan is het handig om te weten hoe je een zwangerschap kunt voorkomen.
- 2 Uit onderzoek blijkt dat jongeren toch vaak seks hebben voor het huwelijk, ook al nemen ze zich voor om dat niet te doen. Zo blijkt dat islamitische meisjes behoorlijk vaak de morning-afterpil nemen om een zwangerschap te voorkomen na ongeplande seks. Daarom kan je maar beter weten hoe het zit.
- 3 Door voorlichting word je een betere minnaar als je wél seks gaat hebben.
- 4 Door voorlichting kun je zelf beter genieten van seks, omdat je al weet wat je in bed kunt doen en wat lekker kan zijn. Je bent dus goed voorbereid. Ook leer je hoe je kunt aangeven wat je wel en niet prettig vindt. Daar wordt de seks ook lekkerder van.²

1. Bron: Seks onder je 25^e, 2017. | 2. Bron: www.sense.info. | 3. Bron: www.lovensensex.maroc.nl.

VRAGEN VAN JONGEREN OVER MAAGDELIJKHEID



1 Wat is een maagd?

Een maagd is iemand die nog nooit geslachtsgemeenschap heeft gehad. Of je nou hetero, homo of lesbisch bent.

2 Kunnen jongens ook maagd zijn?

Ja. Jongens kunnen ook maagd zijn. Als je nog nooit geslachtsgemeenschap hebt gehad, ben je nog maagd. Dat geldt voor jongens en voor meisjes.

3 Kan een meisje ontmaagd worden door een tampon of paardrijden?

Nee. Zolang je geen geslachtsgemeenschap hebt gehad, ben je nog maagd.

4 Kan een meisje dat op meisjes valt ontmaagd worden? Of een jongen die op jongens valt?

Ja, er zijn heel veel verschillende manieren waarop je seks kan hebben. De meeste jongeren worden ontmaagd als de penis in de vagina gaat. Bij lesbische meisjes en bij homoseksuele jongens gaat het anders: anaal, met vingers of anders. Iedereen bepaalt zelf wanneer hij of zij ontmaagd is.

5 Wat is het maagdenvlies?

Een maagdenvlies is eigenlijk geen vlies. Het is een randje aan het begin van de vagina. Dit randje kan glad of ribbelig zijn. Het randje is rekbaar. Bij elk meisje is het randje anders.

6 Kan je zien of voelen wanneer een meisje nog maagd is?

Nee. Je kan niet aan het maagdenvlies zien of iemand nog maagd is. Sommige mensen denken dat je dat wel kan zien. Maar zelfs een dokter kan het niet zien. Je kan het tijdens de seks ook niet voelen.

7 Doet de eerste keer geslachtsgemeenschap pijn?

De eerste keer penetreren hoeft geen pijn te doen. Voor een meisje is het belangrijk dat ze ontspannen is, de vagina vochtig is en de sekspartner niet ruw met haar omgaat. Ook voor jongens kan de eerste keer seks soms pijnlijk zijn, bijvoorbeeld bij anale seks of wanneer de voorhuid krap is. Bij anale seks is het belangrijk om voldoende glijmiddel te gebruiken. Zo is de kans op pijn minder.

8 Bloeden meisjes altijd bij de eerste keer?

Nee, de meeste meisjes bloeden de eerste keer niet. Het maagdenvlies is namelijk geen vlies, maar een randje. Dat is meestal zo soepel dat de penis of de vingers er makkelijk doorheen passen en een meisje niet bloedt. Als je wel bloedt, komt het vaak omdat je erg gespannen en niet vochtig genoeg was. Daardoor kan het weefsel van het maagdenvlies een beetje kapot gaan en kan je bloeden.² Vaak denken mensen dat een meisje de eerste keer moet bloeden van hun geloof. Dat staat echter niet in de Koran of in de Bijbel. Bloed laten zien op de huwelijksnacht is iets cultureels.³

9 Kun je zogenaamd bloed verliezen als je wilt doen alsof je maagd bent?

Ja, dat kan. Als je een vinger prikt en dat bloed op het laken druppelt, kun je net doen alsof je maagdenvlies is gescheurd. Je kunt ook een capsule met nepbloed gebruiken. Of er kan een zogenaamde 'hersteloperatie' worden uitgevoerd. Het randje weefsel bij de ingang van de vagina (het 'maagdenvlies') wordt dan wat strakker gemaakt. Dat zorgt ervoor dat de opening nauwer wordt. Hierdoor bloedt een meisje wél op het moment dat de penis in de vagina gaat. Het woord 'hersteloperatie' klopt eigenlijk niet: er wordt niets hersteld, er wordt juist iets nieuws gemaakt.²

10 Ik wil maagd blijven, maar toch vrijen... Wat kan ik doen?

Als je verliefd bent, wil je graag bij diegene zijn. Dat kan betekenen dat je ook met je lichaam wilt laten zien dat je van elkaar houdt. Er zijn veel andere manieren om te vrijen. Je kan elkaar zoenen, knuffelen of strelen. Je kan elkaar ook vingers of aftrekken of met de mond bevredigen (beffen of pijpen). Hoe ver je wilt gaan, hangt helemaal af van waar jij je prettig bij voelt. En dat kan elke keer anders zijn.

Interessante websites voor (gelovige) jongeren

- www.islamenliefde.maroc.nl
Website met informatie over liefde en seks speciaal voor islamitische jongeren.
- www.sense.info/liefde-en-relaties/cultuur-en-geloof
Informatie over cultuur, geloof en seks.